



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс);

**МЕНЮ**

на 02.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 307,35	ВИТВ1 - 0,99	ВИТВ2 - 0,63
53,38	55,5	226,62	ВИТС - 25,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17		
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г