

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
51,78	49,2	215,75	623,52	0,77	0,81
			вита С -	0,01	2,05
			22,19		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.