

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
48,87	53,47	205,88	вита А - 405,7	витВ1 - 0,69
			витС - 33,46	витВ2 - 0,6
				витРР - 0,03
				вита Е - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03	
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.