

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Средне Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 28.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>891</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 501</b>	<b>1 441</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
48,94	49,14	203,36	вита - 1 476,03	вита - 0,36	витD - 8,92
			витС - 29,45		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г