

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 439,16	ВИТВ1 - 1,05	ВИТВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	ВИТС - 142,33	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43		
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г