

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 86,75 | 595 | 603 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 897 |
| Всего: | 228,02 | 1 691 | 1 627 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА | ВитВ1 | ВитВ2 |
| 47,9 | 49,67 | 235,78 | 841,72 | 0,74 | 0,84 |
| | | | 41,54 | 0,02 | 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 943,89 | K - 1 699,53 | Ca - 232,88 | Mg - 169,23 | | |
| P - 561,57 | Fe - 11,38 | I - 163,53 | Se - 24,46 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г