

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>590</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 486</b>	<b>1 496</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
49,73	51,37	205,38	1 930,56	0,48	0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55		
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г