

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Александров*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,87	53,47	205,88

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 405,7	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,6
ВИТС - 33,46	витРР - 0,03	витЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г