

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 930,56	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,8
49,73	51,37	205,38			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.