

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Госкова К.Ю.
ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 395

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,87		47,7	198,84	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
				витС - 30,46	витЕ - 0,36	витD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.