

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,96	46,99	190,19

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 605,54	ВИТВ1 - 0,85	ВИТВ2 - 0,88
ВИТС - 34,66	ВИТПР - 0,15	ВИТD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г