

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ЮП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах  
 Белки 44,42  
 Жиры 45,04  
 Углеводы 197,1

Витамины в миллиграммах  
 витА - 438,77  
 витВ1 - 0,97  
 витВ2 - 1,21  
 витС - 141,19  
 витЕ - 0,7  
 витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77    K - 1 520,01    Ca - 453,32    Mg - 183,58  
 P - 793,14    Fe - 11,96    I - 195,32    Se - 42,61

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.