

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ-СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах
 Белки 50,57
 Жиры 54,01
 Углеводы 221,03

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 439,16
 ВИТС - 142,33
 витВ1 - 1,05
 витЕ - 0,7
 витВ2 - 1,22
 витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58 K - 1 650,37 Ca - 469,37 Mg - 197,43
 P - 834,3 Fe - 12,79 I - 213,87 Se - 44,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.