

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

М Е Н Ю

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,56	49,11	224,77	витА - 1 400,37	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
			витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14		
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.