

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

МЕНЮ

на 23.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 626 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 228,02 | 1 640 | 1 550 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|----------------|-------------------------|-------------|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 405,7 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,6 |
| 48,87 | 53,47 | 205,88 | витС - 44,26 | витРР - 0,03 | вите - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 216,14 | Mg - 205,03 | | |
| P - 567,07 | Fe - 10,52 | I - 204,26 | Se - 20,16 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г