

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 516</b>	<b>1 422</b>

**Для всего меню**

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,36	49,51	191,5

	Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69
ВИТС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г