

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 27.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	86,75	595	565
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 590

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	ВитВ1	ВитВ2	ВитС
47,9	49,67	235,78	841,72	0,74	0,84	41,54
			ВитЕ	0,02	0,58	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23			
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.