

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах  
Белки 50,57  
Жиры 54,01  
Углеводы 221,03

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 439,16  
ВИТС - 142,33  
ВИТВ1 - 1,05  
ВИТЕ - 0,7  
ВИТВ2 - 1,22  
ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58  
K - 1 650,37  
Ca - 469,37  
Mg - 197,43  
P - 834,3  
Fe - 12,79  
I - 213,87  
Se - 44,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г