

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 12.12.2024

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |              |              |
| №54 Салат из свеклы с яблоками              |               | 100          | 104          |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом |               | 100          | 149          |
| №202/309 Макароны изделия отварные          |               | 180          | 172          |
| №883/Акт Кисель                             |               | 200          | 119          |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>86,75</b>  | <b>610</b>   | <b>625</b>   |
| <b>Обед</b>                                 |               |              |              |
| №62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром    |               | 100          | 98           |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью |               | 250/1        | 118          |
| №270 Котлеты "Московские"                   |               | 100          | 171          |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл         |               | 180          | 249          |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод          |               | 200          | 32           |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>121,46</b> | <b>891</b>   | <b>816</b>   |
| <b>Всего:</b>                               | <b>208,21</b> | <b>1 501</b> | <b>1 441</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |              |            | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы   | вита - 1                | витВ1       | витВ2       |
| 48,94                               | 49,14        | 203,36     | 1 476,03                | 0,66        | 0,62        |
|                                     |              |            | витС - 29,45            | витЕ - 0,36 | витD - 8,92 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |                         |             |             |
| Na - 2 536,96                       | K - 1 066,42 | Ca - 200,7 | Mg - 185,92             |             |             |
| P - 521,73                          | Fe - 10,24   | I - 267,23 | Se - 14,93              |             |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г