

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	86,75	595	565
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 590

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,9
 Жиры 49,67
 Углеводы 235,78

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 841,72
 ВИТС - 41,54
 ВИТВ1 - 0,74
 ВИТЕ - 0,02
 ВИТВ2 - 0,84
 ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,89 K - 1 699,53 Ca - 232,88 Mg - 169,23
 P - 561,57 Fe - 11,38 I - 163,53 Se - 24,46

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г