

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

БООУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	660
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 644

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,38		55,5	226,62	ВИТА - 307,35	ВИТВ1 - 0,99	ВИТВ2 - 0,63
				ВИТС - 36,33	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 244,71	Mg - 168,17			
P - 636,45	Fe - 12,67	I - 260,87	Se - 35,99			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.