

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,25	53,9	234,65

Витамины в миллиграммах

витА - 609,21	витВ1 - 0,83	витВ2 - 1,06
витС - 148,3	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г