"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 06.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги			100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом			100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные			180	172
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	549
Витаминизация				
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
	Итого:	19,81	200	128
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью			100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью			250/1	133
№259 Жаркое из птицы			250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	861	816
	Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,56	49,11	224,77

Витамины в милиграммах

витА - 1 400,37	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г