

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 608,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,83
52,44	55,12	218,45	витС - 45,87	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г