

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



МЕНЮ на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,85	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
43,96	46,99	190,19	- 2,05	- 605,54	- 0,85
			витB2 - 0,88	витPP - 0,15	витC - 34,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.