

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 14.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 32 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 550 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 786 | 801 |
| Всего: | 188,85 | 1 326 | 1 351 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 42,04 | 47,3 | 171,04 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|--------------|---------------|--------------|
| ВИТD - 0,53 | ВИТА - 382,93 | ВИТB1 - 0,67 |
| ВИТB2 - 0,67 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТC - 27,06 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 182,47 | F - 201,72 | Fe - 8,32 | I - 313,79 |
| K - 1 306,83 | Mg - 109,43 | Na - 3 009,88 | P - 457,38 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г