

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	78,68	545	509
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.