

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 24.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 519 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 91 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 721 | 729 |
| Всего: | 188,86 | 1 261 | 1 248 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,4 | витА - 1 357,91 | витВ1 - 0,51 |
| 39,27 | 40,25 | 172,35 | витВ2 - 0,62 | витЕ - 0,37 | витС - 34,79 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 217,17 | F - 250,9 | Fe - 7,42 | I - 194,01 |
| K - 1 509,17 | Mg - 138,82 | Na - 1 967,55 | P - 459,78 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г