

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>781</b>	<b>813</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,85</b>	<b>1 321</b>	<b>1 324</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 605,54	витB1 - 0,85
43,96	46,99	190,19	витB2 - 0,88	витPP - 0,15	витC - 34,66
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г