

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 588 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 729 |
| Всего: | 188,86 | 1 270 | 1 317 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 43,07 | | 47,4 | 184,25 | витD - 0,78 | витА - 534,2 | витВ1 - 0,77 |
| | | | | витВ2 - 0,67 | витЕ - 0,59 | витС - 21,13 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|------------|------------|
| Ca - 218,57 | F - 196,78 | Fe - 11,66 | I - 229,28 |
| K - 822,49 | Mg - 244,54 | Na - 2 266 | P - 623,95 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г