

"УТВЕРЖДАЮ"   
 Директор  
 ООО "КДП 'Здоров и Сыт'"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>574</b>	<b>626</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>866</b>	<b>892</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 440</b>	<b>1 518</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,2	53,17	198,2

витD - 0,79	Витамины в миллиграммах	витB1 - 0,69
витB2 - 0,6	ВИТА - 405,7	ВИТЕ - 0,79
	ВИТPP - 0,03	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г