

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 352,36	витВ1 - 1,04
49,89	53,73	200,27	витВ2 - 1,19	витЕ - 0,36	витС - 12,33
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
К - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г