

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 5-11 класс,



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,94	49,14	203,36

витD - 8,92	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,62	ВИТА - 1 476,03	ВИТB1 - 0,66
	ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 29,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г