

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ИДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Аверкина



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,2		53,17	198,2	витD - 0,79	вита - 405,7	витB1 - 0,69
				витB2 - 0,6	витаE - 0,79	витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)
 Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г