

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЮИП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,89	53,73	200,27

Витамины в миллиграммах

витD - 4,68	вита - 352,36	витB1 - 1,04
витB2 - 1,19	витаE - 0,36	витC - 12,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г