

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ.СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,94	49,14	203,36

Витамины в миллиграммах	
витD - 8,92	витА - 1 476,03 витВ1 - 0,66
витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36 витС - 29,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23
К - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г