

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,56	49,54	204,88

Витамины в миллиграммах

витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73
витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08
К - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г