

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
/ _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 436	1 584

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,57	Жиры	213,89	витD - 0,86
	53,62		витA - 522,41
			витB1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84
K - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.