

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,44		55,12	218,45	ВИТD - 2,05
				ВИТB2 - 0,83
				ВИТА - 608,12
				ВИТB1 - 0,77
				ВИТЕ - 0,2
				ВИТПP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 215,86	F - 255,25	Fe - 12,46	I - 140,57	
K - 1 859,67	Mg - 212,74	Na - 1 656,18	P - 578,93	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г