

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*А. Терехова*



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>555</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>911</b>	<b>913</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 466</b>	<b>1 532</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита - 352,36	витВ1 - 1,04
49,89	53,73	200,27	витВ2 - 1,19	вите - 0,36	витС - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87		
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.