

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (дети мобилизованных родителей 1,4 класс)



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,86	1 330	1 363

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	47,4	191,16	витD - 0,79	вита - 226,63	витB1 - 0,96
			витB2 - 0,61	вите - 0,36	витC - 19,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13
K - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г