

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТD - 0,58	ВИТА - 840,76	ВИТB1 - 0,73	
47,56	49,54	204,88	ВИТB2 - 0,83	ВИТЕ - 0,02	ВИТС - 33,86	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.