

ПТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 436	1 584

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,86	Витамины в миллиграммах	
49,57	53,62	213,89		вита А - 522,41	витаВ1 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 522,21	F - 124,37	Fe - 8,11	I - 189,84		
К - 1 096,67	Mg - 164,79	Na - 2 532,57	P - 663,11		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.