

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Ср. Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко			
№289 Рагу овощное из птицы..		100	47
№348 (АКТ) Компот из изюма		250	279
№ПР Хлеб пшеничный		200	122
		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	921	1 016
Всего:	219,66	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах
 Белки 52,44
 Жиры 55,12
 Углеводы 218,45

витD - 2,05
 витB2 - 0,83

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 608,12 витB1 - 0,77
 ВИТЕ - 0,2 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах
 Са - 215,86 F - 255,25 Fe - 12,46 I - 140,57
 К - 1 859,67 Mg - 212,74 Na - 1 656,18 P - 578,93

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г