

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 27.01.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом                             |        | 60      | 110   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                      |        | 100     | 89    |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 249   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 91,52  | 574     | 626   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы                                  |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов                    |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 128,14 | 866     | 892   |
| Всего:  | 219,66 | 1 440   | 1 518 |

Для всего меню

| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| 48,2  | 53,17 | 198,2    | витD - 0,79             | вита - 405,7 | витB1 - 0,69 |
|       |       |          | витB2 - 0,6             | витаE - 0,79 | витPP - 0,03 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |             |              |            |
|-------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 215,84 | F - 177,54  | Fe - 10,47   | I - 204,26 |
| K - 771,26  | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.