

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,36	49,51	191,5

Витамины в миллиграммах

витD - 0,53	вита - 544,36	витВ1 - 0,7
витВ2 - 0,69	витЕ - 0,36	витС - 34,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49
К - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Handwritten signatures in blue ink.