

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Оскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 532

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,89		53,73	200,27	витD - 4,68	вита - 352,36	витB1 - 1,04
				витB2 - 1,19	витE - 0,36	витC - 12,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 456,97	F - 197,37	Fe - 12,47	I - 213,87			
K - 1 645,77	Mg - 194,23	Na - 2 454,98	P - 830,9			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г