

27.01.2025г.

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино

Утверждаю
И.о.директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
Ахтерякова С.О. Ахтерякова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Икра кабачковая	60	46,80
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203
	Сок фруктовый	180	123,00
Итого за завтрак		390	372,8
Обед	Суп гречневый мясной	180	123,74
	Рис отварной, соус, колбасные изделия отварные	150/75/50	126,4/60/100,21
	Компот из с/ф + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед		725
Уплотненный полдник	Каша вязкая ячневая молочная	200	204
	Напиток из плодов шиповника	180	79,00
Итого за уплотненный полдник		380	283
Итого за день:		1495	1411,57

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
28.01.2025г.

Утверждаю
И.о.директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
С.О. Ахтерякова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Яйца варенные	40	63
	Плюшка	100	328,25
	Чай с сахаром	180/12	43
Итого за завтрак		332	434,25
Обед	Суп крестьянский мясной со сметаной	180	86,4
	Каша перловая рассыпчатая, гуляш	150/50	206,9/78,64
	Компот из св.яблок	180	88,72
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед		650
Уплотненный полдник	Салат из св.моркови с изюмом	60	66,22
	Оладьи с повидлом	150/15	421,46
	Кисель	200	46,5
Итого за уплотненный полдник		425	534,18
Итого за день:		1407	1626,19

Ежедневное меню основного питания
 СП «Детский сад Ивушка»
 ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
 29.01.2025г.

Утверждаю
 И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
 Аверкино А.И. Федосова С.О.
 Ахтерякова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Печенье	30	90,16
	Суп молочный с крупой	180	139,5
	Кофейный напиток	180	91,00
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого за завтрак		440	436,16
Обед	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	105,67
	Жаркое по-домашнему	180	204,5
	Компот из с/ф	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
	Итого за обед		630
Уплотненный полдник	Ленивые вареники с молочным соусом	130/50	290,9
	Чай с лимоном	180/10/7	41,00
Итого за уплотненный полдник		377	331,9
Итого за день:		1437	1423,65

Ежедневное меню основного питания
СП «Детский сад Ивушка»
ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
30.01.2025г.

Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
Аверкино
С.О. Ахтерякова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр порционно	15	54
	Каша вязкая молочная «Дружба»	180	258,93
	Какао	180	107
Итого за завтрак		375	419,93
Обед	Суп вермишелевый мясной	180	106,56
	Картофельное пюре, рыба жареная	150/70	157,5/93,21
	Компот из св.яблок	180	88,72
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		670	643,09
Уплотненный полдник	Вафли	30	157,5
	Голубцы с мясом (ленивые)	150	244,5
	Напиток лимонный	180	86,4
	Хлеб пшеничный	50	117,5
Итого за уплотненный полдник		410	605,9
Итого за день:		1455	1668,92

Ежедневное меню основного питания
 СП «Детский сад Ивушка»
 ГБОУ СОШ с. Среднее Аверкино
 31.01.2025г.



И.о. директора ГБОУ СОШ с. Среднее
 Аверкино
 С.О. Ахтерякова

Утверждаю
 Аверкино
 С.О. Ахтерякова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая рисовая молочная	180	230,4
	Чай с сахаром	180/12	43
	Батон	30	79,2
Итого за завтрак		402	352,6
Обед	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	180	139,6
	Макаронные изделия отварные, гуляш	150/50	197,35/78,64
	Компот из с/ф + С витаминизация	180	148,32
	Хлеб пшеничный	50	117,5
	Хлеб ржаной	40	79,6
Итого за обед		650	761,01
Уплотненный полдник	Винегрет с фасолью	50	62,6
	Пирог	60	168
	Компот из изюма	180	148,32
Итого за уплотненный полдник		290	378,92
Итого за день:		1342	1492,53