

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Среднеаверкино (ОВЗ)

М Е Н Ю на 06.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	813
Всего:	188,86	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры			витD - 2,05	вита - 605,54
43,96	46,99	190,19		витB2 - 0,88	витB1 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах				витPP - 0,15	витC - 34,66
Ca - 206,84	F - 268,1	Fe - 13,53	I - 177,65		
K - 1 851,35	Mg - 250,7	Na - 2 035,93	P - 643,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.