

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднеаверкино (ОВЗ)



Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 07.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	188,86	1 261	1 248

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,27		40,25	172,35	витD - 0,4 витаминА - 1 357,91 витаминВ1 - 0,51
				витВ2 - 0,62 витаминЕ - 0,37 витаминС - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01	
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г